

## ～ 新たな挑戦 ～

横浜市保土ヶ谷区在住

90 歳

福田 よし子

「行ってらっしゃい、気をつけてね。」

小さいながらも会社を経営している娘は毎日忙しそうに家を出ていきます。

数年前に主人を送り、娘と二人きりの生活が何の変化もなく続いております。私もいつの間にか 90 歳になっているのだと思い、過ごしてきた人生の山や坂を振り返り、後悔したり、そして自分をほめてみたりの日々です。二人きりの家の中、そんなに忙しく働かなくてもまあ、一応綺麗に過ごすことはできますが、さて娘が帰るまでの時間が問題なのです。

小さな犬が居ります。ヨークシャーテリアなのですが、もう 16 年という超老犬で、近頃の行動を見ていると人間と同じで老いには勝てず、目も白内障になり、耳も聞こえず、足も弱っています。まるで自分を見ているみたいな悲しい気持ちになり、いとしさが増してくるのです。老犬と老人。会話ができたらとつくづく思うこの頃なのです。

このまま 91 歳になりそして 92 歳になり、ただただ年を重ねてどうなるのだろうと思うとむなしい気持ちになり、寂しくなってしまうのです。子供のころ、近所に住むお年寄りが私の姿を見てつくづく言いました。「若いっていいね、ほんとうに羨ましい」と。今になってその言葉の意味を実感しています。でも、私はありがたいことに体はまだまだ元気で、忙しく働く娘の身の回りの世話もできております。たまには本を読み、テレビと犬を相手に、ひたすら娘の帰りを待つだけの毎日を物足りなく思って過ごしておりました。

そんなある日のこと、仕事から帰ってきた娘からびっくりするような話が出たのです。お仕事上お世話になっている南区のお寺様からお庭の雑草取りとかちょっとした片付けなど、お母さんでもできるお仕事をしてみませんか？とのお話をいただいたというのです。いざとなると、この年になって人様のお役に立つことができるのか、ご迷惑をかけるのでは、と不安になりました。一方、お寺様からお声をかけていただけたということの何とも言えないありがたさを感じて、お役に立たなければいつでもお断りいただくことを前提に、伺うことになったのです。娘からの日ごろの話で立派なお寺だと聞いてはおりましたが、伺ってみて驚きました。それ

は素晴らしいお寺です。寺林が県の天然記念物に指定され、また横浜市緑地保存地区にも指定されている緑の木々に囲まれた美しい景色の南区のお寺『弘誓院』です。こんな、心が洗われるようなところで仏様に守られて少しでもお役にたてるなんて、とてもありがたいことです。ますます私は健康で長生きできるのではないかしら、となんだかととても嬉しくなりました。

「90 歳にして新規就職おめでとう！」などと冗談を言って娘が笑うのです。「もう、年だから・・・」と言うのはやめようと思いました。いろいろな形で人は年を重ね、人生を生きていくのですが、お役に立てるのならば、そして元気で動けるならば、年齢のことは忘れて、人様にご迷惑をかけないように、可愛らしいお婆ちゃんとして生きて行こうと私は決心しました。人生には思いがけないことが起こります。昨日まで考えてもいなかったことが今日は現実となるのです。私の残りの人生もまだ何が素敵なことが起こるのでは？と少しワクワクしている今日この頃です。

感謝。

## 横浜市南区 歴史と文化から

<http://www.city.yokohama.lg.jp/minami/70minamiru/73history-culture/732rekishi/>

### 宝生寺・弘誓院

南区:歴史を感じる1宝生寺・弘誓院 中村橋商店街から国道16号線に出る交差点の南側の丘の上に、宝生寺(ほうしょうじ)と弘誓院(ぐぜいいん)があります。この丘はかつては対岸の平楽の丘とつながっていましたが、明治初期に堀割川が開削されて現在のような地形となりました。この辺りは「堀ノ内」という地名ですが、一般に「堀の内」とは城や館のある場所をいうことから、鎌倉・室町時代に石川町から本牧、根岸、磯子、蒔田に及ぶ 一帯を領した平子(たいらこ)氏一族の館があったのではないかと推定されています。

宝生寺は、平安時代末期の承安(しょうあん)元(1171)年に覚清法印によって創建されました。鎌倉・室町時代には、平子氏一族の菩提寺として、また武将の祈願道場として栄えました。さらに、江戸時代には末寺約50の寺をもっていました。多くの古文書を所蔵しており、「横浜」の地名が出てくる最も古い文書(嘉吉(かきつ)2(1442)年)も残されています。

弘誓院は、戦国時代の天文(てんぶん)5(1536)年に創建されたといわれ、京都仁和寺から「妙法山観世音寺」の山号寺号を賜った由緒ある寺です。宝生寺と弘誓院の裏山の寺林は、自然のままの常緑広葉樹林で、神奈川県指定天然記念物となっています。